

## - Unser Leitbild

Vor 10 Jahren haben wir unsere Firma gegründet. Gestartet haben wir unter anderem Namen. Im Rahmen einer Umstrukturierung haben wir umfirmiert und begleiten dich nun als das Team von „alonja“.

Unsere Gründer stammen haben unterschiedliche berufliche Ausrichtungen, die aber bis heute unsere besondere Mischung ausmachen. Sonja Filbrich stammt aus der Sozialen Arbeit und Alex Stobbe kommt aus der Wirtschaft. Was beide verbindet ist die Liebe zur Natur und dem Arbeiten mit Menschen. Genauso bunt setzt sich unser Trainerteam zusammen: Für jedes Training haben wir den/die passende/n Trainer\*in. Diese Diversität sehen wir als absoluten Gewinn für uns und unsere Kunden. Wir arbeiten in einer starken Trainergemeinschaft, sind gut vernetzt und bilden uns regelmäßig intern und extern weiter.

In der heutigen schnelllebigen Zeit, in der Veränderungen auf dem Tagesplan stehen, kommt der Fokus Mensch manchmal zu kurz. In all unseren Trainings, egal ob Coaching, Teamtraining, Azubitraining oder Programmen mit Schulklassen, stehen du und deine persönliche Entwicklung im Vordergrund von all unserem Handeln. Wir respektieren die individuelle Lebenswelt unserer Teilnehmenden und arbeiten nach einem systemischen Ansatz.

Ein systemischer Ansatz bedeutet für uns, dass wir Lösungen, Ressourcen und Zusammenhänge erfassen und für eure Weiterentwicklung einsetzen. Euer Verhalten wird im Kontext von Familie, der Firma / Schulklasse und eures Umfeldes verstanden. Ursache und Wirkung werden nicht eindimensional, sondern zirkulär betrachtet.

Wir freuen uns jeden Tag aufs Neue, Menschen begleiten und entwickeln zu dürfen! Wir verstehen uns dabei als professionelle Begleiter\*in, nicht als Berater\*in. Wir sind überzeugt, dass jeder Mensch seine Entscheidungen aus bestem Wissen und Gewissen trifft. Mit dieser positiven Grundhaltung entsteht eine offene Grundstimmung, die eine wichtige Basis für Entwicklung darstellt.

Grundsätzlich sehen wir dich als ein selbstbestimmtes, eigenständiges, ganzheitliches Individuum mit eigenen Fähigkeiten und Grenzen. In unsere Arbeit begegnen wir dir stets wertschätzend, echt und empathisch. Unsere Arbeit ist prozessorientiert; wir möchten das fördern, was bereits in dir steckt, um so nachhaltiges Lernen zu ermöglichen.

Wir arbeiten immer mindestens im Trainer Tandem. So können wir unseren Anspruch, in einen intensiven und persönlichen Austausch mit der Gruppe zu kommen und den Teilnehmern in allen Situationen gerecht zu werden, erfolgreich umsetzen. Wir pflegen einen offenen und klaren Umgang mit dir und legen großen Wert auf Verbindlichkeit und Respekt in unseren Aussagen.

Verwurzelt sind wir in der Erlebnispädagogik. Erlebnispädagogik ist für uns ein pädagogisches Konzept, welches das Ziel verfolgt, besonders die persönlichen Kompetenzen

zu fördern und die Menschen als Person zu stärken. Dazu bedienen wir uns an „Herausforderungen“ und „Erlebnissen“, welche nicht alltäglich sind und unsere Teilnehmenden fordern und fördern. Dabei herrscht immer das Gebot der Freiwilligkeit. Körpergröße, Gewicht und Sportlichkeit spielen keine Rolle.

Unsere Programme sind körperlich nicht anstrengend, haben aber einen hohen Handlungs- und Erlebnischarakter. Wir sind überzeugt, dass ein Lernen mit Freude und reale Erkenntnisse eine wichtige Basis für einen motivierten Transfer in den Alltag darstellen.

Fertige Trainings-Module findest du bei uns nicht. Unsere Programminhalte sind für jeden Kunden individuell zusammen gestellt. So stellen wir sicher, dass wir jedem Kunden und jeder Zielsetzung gerecht werden.

Wir arbeiten politisch und konfessionell neutral. Unser Umgang im Team und mit unseren Kunden ist offen, respektvoll und von gegenseitiger Unterstützung geprägt. Wir leben eine offene Fehlerkultur. Grundsätzlich gehen wir davon aus, dass jeder Mensch seine Entscheidungen aus bestem Wissen und Gewissen trifft und damit ihm wichtig erscheinende Ziele umsetzen will. Diese wertschätzende Grundhaltung öffnet uns einen Zugang zu all unseren Teilnehmern.

Wir legen großen Wert auf eine nachhaltige Lebens- und Arbeitsweise. Dies berücksichtigen wir sowohl in der Organisation unserer Programme, wie auch in allen weiteren Herangehensweisen. Naturschutz- und Umweltaspekten werden wir durch genaue Planung im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben, konkrete Handlungsorientierungen für Trainer\*innen und Teilnehmende im Umgang mit der Natur sowie eine stetige Aufklärungsarbeit über ökologische Zusammenhänge gerecht.

Und ganz wichtig: Alles was wir tun, tun wir mit Freude!